

第11回



プロの知識があなたのものに！ 得する街のゼミナール

全28講座

お店の人が
.....
教えてくれる！

まちづくり松山 まちゼミ

主催：松山のまちゼミ実行委員会 <http://machi-matsuyama.com/machizemi.html>
後援：愛媛県、松山市、松山商工会議所、(一社)お城下松山

「まちゼミ」ってなに？

お店の人が講師となって、プロならではの専門的な知識や情報、コツなどを無料で教えてもらえるゼミナール、略して「まちゼミ」です。

費用はかかるの？

受講料は基本的には無料としておりますが、材料費などが必要なものは一部有料となっております。事前にお電話、チラシ等でご確認下さい。

どんな内容なの？

お店のこだわりサービス、商品の特徴、店主のノウハウ等を惜しみなく体験頂けます。約1時間～1時間半、少人数で楽しく学べます。

どうやって申し込むの？

まちゼミは完全予約制です。事前に各店舗に電話等でお申し込み下さい。受講条件がある場合などありますので、必ず内容をご確認下さい。

申込は各店舗へ「まちゼミの申込です」とお電話下さい

- ・定員になり次第締め切らせていただきます。
- ・申込は各店舗の受付時間内をお願い致します。
- ・申込初日は電話が混み合っている可能性がありますのでご了承下さい。
- ・受講対象者が限定されている講座もありますのでご注意ください。
- ・講座によっては受講時に必要な準備物がありますのでご確認ください。
- ・小学生以下は保護者同伴のご参加をお願いします。

こんな方におすすめ！

- シニア シニア世代の方におすすめ
- 男性 男性の参加も歓迎
- キッズ お子様も申込OK
- FB Facebookページあり

講座の色に注目！

- 食べる まなぶ
- きれい 健康
- つくる

check!

受講中、お店からの販売は一切ありません。

受講料無料 講座により材料費がかかります。

まちゼミカレンダー開催期間：平成30年10月8日(月)～10月31日(水)			
8月祝	26 癒しの押し花講座	28 ドイツハーティー付クラフト体験	
9月	1 長く、大切に履きたい靴のお手入れ術	24 健康作り!! ゆったりフラダンス	
10月	4 宝石・ジュエリー・アクセサリー・リフォーム・修理何でも相談会		
11月	28 ドイツハーティー付クラフト体験		
12月	1 長く、大切に履きたい靴のお手入れ術		
13日(土)	3 チャオ・イタリア! 楽しいイタリア語	5 結婚指輪・婚約指輪の選び方について	7 ロボットプログラミングを体験!
	27 2人で作るフライダルリング	19 秋メークレッスン	23 ボルダリング体験&レッスン
14日(日)	8 きものコーディネート&着付けレッスン	11 パパの子育てコーチングセミナー	23 ボルダリング体験&レッスン
15日(月)	20 あい先生のピラティス		
16日(火)	2 シューフィッターによる足と靴のお悩み相談会	13 イマドキカラオケ講座 使い方を覚えて楽しく歌おう	
17日(水)	4 宝石・ジュエリー・アクセサリー・リフォーム・修理何でも相談会	16 美容室でリラクゼーション!! 極楽気分	19 秋メークレッスン
			26 癒しの押し花講座
18日(木)	16 美容室でリラクゼーション!! 極楽気分	22 レッツ!! 健康ポウリング	
19日(金)	2 シューフィッターによる足と靴のお悩み相談会	9 はじめての真珠講座	16 美容室でリラクゼーション!! 極楽気分
			22 レッツ!! 健康ポウリング
20日(土)	8 きものコーディネート&着付けレッスン	14 お子様体験教室	16 美容室でリラクゼーション!! 極楽気分
			23 ボルダリング体験&レッスン
			27 2人で作るフライダルリング
21日(日)	5 結婚指輪・婚約指輪の選び方について	10 まちなかLIVEミュージック～ギター体験～	14 お子様体験教室
	23 ボルダリング体験&レッスン		15 目指せ!! -10cmウエスト体験教室
			21 メンズ向け「秋はジャイロでキメボディ」
22日(月)	18 自分に合った眉メイクレッスン	22 レッツ!! 健康ポウリング	26 癒しの押し花講座
23日(火)	13 イマドキカラオケ講座 使い方を覚えて楽しく歌おう	22 レッツ!! 健康ポウリング	24 健康作り!! ゆったりフラダンス
24日(水)	4 宝石・ジュエリー・アクセサリー・リフォーム・修理何でも相談会	17 部分ウィックでポリウムを	
25日(木)			
26日(金)			
27日(土)	6 “寝かせて育てる”お金のヒミツ	14 お子様体験教室	23 ボルダリング体験&レッスン
			25 初心者向け 心を穏やかにするヨーガ
28日(日)	14 お子様体験教室	15 目指せ!! -10cmウエスト体験教室	23 ボルダリング体験&レッスン
29日(月)			
30日(火)			
31日(水)	4 宝石・ジュエリー・アクセサリー・リフォーム・修理何でも相談会	17 部分ウィックでポリウムを	26 癒しの押し花講座

12 スマートフォン教室
開催期間中の毎週(月)～(金)

詳しくはHPへ! <http://machi-matsuyama.com/machizemi.html> 松山のまちゼミFacebookも公開中!



1 長く、大切に履きたい靴のお手入れ術 FB

10月 9日(火) すべて
10月12日(金) 11時～12時30分

 女性アドバイザーが選ぶおすすめのケア用品を使った、ワンランク上のお手入れ法を一緒に学んでみませんか?

- 会場 シューズ&バッグAOKi
- 定員 5名
- 持ち物 相談したい靴があれば持込可

シューズ&バッグ AOKi 講師 シューズアドバイザー 矢野 恵美

TEL 947-6868 受付 11時～19時 定休日 不定休
URL <http://aoki1910.com>
所在地 松山市湊町3丁目7-18

2 シューフィッターによる足と靴のお悩み相談会 FB

10月16日(火) すべて
10月19日(金) 11時～12時30分

 何を履いても足に合わない! 靴選びをあきらめている方、最新の機器を使って足型と足圧測定しませんか。上級シューフィッターが測定診断し、靴選びのコツをお伝えします。

- 会場 シューズ&バッグAOKi
- 定員 5名
- 持ち物 相談したい靴があれば持込可

シューズ&バッグ AOKi 講師 店長(上級シューフィッター) 青木 陽忠

TEL 947-6868 受付 11時～19時 定休日 不定休
URL <http://aoki1910.com>
所在地 松山市湊町3丁目7-18

3 チャオ・イタリア! 楽しいイタリア語 FB

10月13日(土) 13時～14時

 旅行先として人気のイタリア! イタリア人講師と日本人講師が挨拶や簡単な会話を楽しくレッスン! 「イタリア」を体験してみませんか?

- 会場 イタリア語教室 IL PONTE ITALIANO
- 定員 6名(18歳以上の方)
- 持ち物 筆記用具

イタリア語教室 IL PONTE ITALIANO 講師 渡部 美和、ルカ・ジャンパロ

TEL 921-8908 受付 13時～20時 定休日 日曜、月曜、祝日
URL <http://ilponteitaliano.com>
所在地 松山市大街道3丁目2-26 蒲団屋2F

4 宝石・ジュエリー・アクセサリー・リフォーム・修理何でも相談会 シニア FB

10月10日(水)
10月17日(水)
10月24日(水)
10月31日(水)

各日共通30分程度
①10時 ②11時 ③13時

 お手持ちの宝石・貴金属・アクセサリーをリフォームしたい、修理したい、または売りたい、などお悩みをマンツーマンでアドバイスさせていただきます。

- 会場 店舗内 相談テーブル
- 定員 1名または1組 (マンツーマンにて)
- 持ち物 相談したい品物など

彫金ギャラリー 絵夢 講師 代表 藤島 寛昌

TEL 933-4644 受付 10時～18時 定休日 第二日曜日
URL <http://www.emu.co.jp>
所在地 松山市大街道3丁目2-8

5 結婚指輪・婚約指輪の選び方について 男性も

10月13日(土) すべて
10月21日(日) 11時～12時

 結婚指輪・婚約指輪はいつまでに用意すればよいか、又素材について、最近の傾向は? 取扱ブランド「AKAH」の特徴

- 会場 店内
- 定員 5～6名または3組
- 持ち物 なし

KIDNAP.f 講師 代表取締役 竹田 啓造

TEL 943-6409 受付 12時～19時 定休日 不定休
URL <http://www.kidnap-f.jp>
所在地 松山市大街道1-4-3 2F

6 “寝かせて育てる”お金のヒミツ FB

10月27日(土) 10時～12時
14時～16時

 学校では教えてくれないお金のヒミツ。貯蓄出来る人と出来ない人の違い、将来の子どもや自分のお金を守り、遣やしていくためのヒントをお伝えします。

- 会場 ぐらしの窓口
- 定員 6名
- 持ち物 なし

ぐらしの窓口 講師 代表 小野 雅紀

TEL 0120-953-472 受付 9時～18時 定休日 日曜、祝日
URL <http://kura-mado.jp>
所在地 松山市湊町4丁目11-19

7 ロボットプログラミングを体験! キッズ 男性も

10月13日(土) 15時～16時30分

 通信制高校サポート校で新コース開設! 中学生はオープンキャンパス気分です! 親子での参加も可能です! 想像力と発想力を磨きましょう。

- 会場 KTCおおぞら高等学校 松山キャンパス
- 定員 10組
- 持ち物 特になし

KTCおおぞら高等学校 松山キャンパス 講師 キャンパス長 梶 景介

TEL 934-2662 受付 9時～18時 定休日 日・祝
URL <http://ktc-school.com/campus/matsuyama>
所在地 松山市千舟町4-4-3 松山Mビル2F

8 きものコーディネート&着付けレッスン

10月14日(日) すべて
10月20日(土) 13時30分～15時

 お手持ちの着物の着てみませんか。着物のコーディネートにもお答えします。

- 会場 きもの近藤ビル4F
- 定員 3名
- 持ち物 着物、帯、帯付、帯揚げ、着付け用品一式

きもの近藤 講師 白木 陽子

TEL 933-6213 受付 9時～20時 定休日 日曜日
URL <http://kimonokondo.net/>
所在地 松山市大街道3丁目2-36

9 はじめての真珠講座 FB

10月19日(金) 13時30分～14時30分

 どんな真珠が美しいのか、価値が高いのか、その答えはひとつではありません。ご自分で真珠を選ぶ知恵を身につけてみませんか?

- 会場 桜産業 2Fギャラリー
- 定員 6名または3組
- 持ち物 なし

桜産業 講師 岡岡 潤子

TEL 941-7111 受付 10時～18時 定休日 水曜日
URL <http://www.sakurasangyou.co.jp>
所在地 松山市湊町3丁目8-5

10 まちなかLIVEミュージック～ギター体験～ シニア 男性も

10月21日(日) 13時～14時

 初めてギターに触れる方も、途中で諦めてしまった方も、コードや音階を覚えて簡単な曲に挑戦してみませんか?

- 会場 てくるん
- 定員 10名(小学生以上)
- 持ち物 ギター(お持ちの方) 貸出ギター有

松山市まちなか子育て・市民交流センター「てくるん」 講師 ベンテン堂 廣川 憲二

TEL 904-5728 受付 10時～20時 定休日 1月1日
URL <http://tekurun-matsuyama.com>
所在地 松山市大街道1丁目5-10 松山第二佐々木ビル1F

11 パパの子育てコーチングセミナー 男性も FB

10月14日(日) 10時30分～12時

 てくるん人気イベントのパパバージョン。パパだからできる子供の伸ばす声掛けについてお伝えします。パパ同士がお悩みを共有してみませんか?

- 会場 てくるん
- 定員 15名(男性)
- 持ち物 なし

松山市まちなか子育て・市民交流センター「てくるん」 講師 びびりコーチング フロウダム 中越 こそえ

TEL 904-5728 受付 10時～20時 定休日 1月1日
URL <http://tekurun-matsuyama.com>
所在地 松山市大街道1丁目5-10 松山第二佐々木ビル1F

12 スマートフォン教室 シニア 男性も

開催期間中(月)～(金)

①10時～11時
②13時～14時
③15時～16時

 「スマホを使ってみたい!」「使えるのか不安!!」な方に朗報です!! 無料で「スマホ教室」が受講できます。たのしく便利にスマホを使いましょう!

- 会場 ドコモショップ 大街道中央店内
- 定員 3名
- 持ち物 筆記用具

ドコモショップ大街道中央店 講師 池田 雅康

TEL 0120-329-334 受付 10時～19時 定休日 第3水曜日
所在地 松山市大街道1丁目4-19

13 イマドキ！カラオケ講座 FB
使い方を覚えて楽しく歌おう

10月16日(火) すべて
10月23日(火) 13時30分～15時

「昔は歌本、今は機械！使い方がわからない」「点数が出るってどんな感じ?」最新カラオケの使い方を学んで、カラオケタイムを楽しみましょう!

- 会場 カラオケクラブファースト
- 定員 6名
- 持ち物 なし

カラオケクラブファースト 講師 亀田 清

TEL 931-6969 受付 10時～17時 定休日 なし
URL http://www.fast-nico.com/
所在地 松山市大街道2丁目4-14

14 お子様体験教室 キッズ

10月20日(土) すべて
10月21日(日) 10時～11時30分
10月27日(土)
10月28日(日)

大人のまねをして投げようとしてもムリ。自分で投げ方を見つけよう。

- 会場 ファーストボウル
- 定員 6名または3組(小学生以下、親の参加可)
- 持ち物 なし

ファーストボウル 講師 店舗スタッフ 渡邊・三宅

TEL 945-7353 受付 11時～24時 定休日 なし
URL http://fast-nico.com/
所在地 松山市大街道2丁目4-14

15 目指せ!! -10cmウエスト体験教室

10月21日(日) すべて
10月28日(日) 11時～12時

今だけ同時に!! 正しい姿勢(整骨院院長アドバイス) & 新しいカタチの保険情報をマスターできます!!

- 会場 ほけんのコンさる松山店内
- 定員 8名
- 持ち物 なし

株式会社ほけんのコンさる松山店 講師 三井・池田

TEL 0120-24-1771 受付 10時～19時 定休日 不定休
URL http://www.f-e-a.co.jp
所在地 松山市湊町4丁目5-11

25 初心者向け シニア
心を穏やかにするヨーガ 男性も

10月27日(土) 19時～20時

ヨーガの簡単なポーズと瞑想で身体と心を調え、穏やかになっていきます。無理なくゆっくり行いますので、身体が硬い方、初めての方もご参加ください。

- 会場 松山ヨーガ・サークル
- 定員 8名(中学生以上)
- 持ち物 ゆったりとした服装

松山ヨーガ・サークル 講師 代表 普光江 彰子

TEL 932-5414 受付 9時～22時 定休日 金曜・土曜
URL http://matsuyama-yoga.jimdo.com/
所在地 松山市千舟町5丁目7-2 大黒屋ビル3F

26 癒しの押し花講座

10月 8日(月・祝) すべて
10月17日(水) 10時～10時30分
10月22日(月)
10月31日(水)

身近な草花を色鮮やかな押し花にする方法と押し花ハガキを作ります。押し花の作品を鑑賞して癒しのひと時を楽しみましょう。

- 会場 アトリエやの
- 定員 8名
- 持ち物 なし
- 費用 500円

アトリエやの 講師 フローラルアーティスト やの くにこ

TEL 943-7777 受付 9時～17時 定休日 日曜・土曜
URL http://fooddesign.sweet.coocan.jp/
所在地 松山市花園町2-3

27 2人で作る 男性も
ブライダルリング

10月13日(土) ①10時～11時
10月20日(土) ②14時～15時

ワックスモデリングの無料体験です。ブライダルリングを自分でデザインしオリジナルリングを作りたい方。

- 会場 絵夢彫金教室 清水町工房にて
- 定員 1組(御結婚を予定しているカップル)
- 持ち物 作ってみたいデザイン・カタログなど

絵夢彫金ジュエリー教室 講師 藤島 政子

TEL 933-4644 受付 10時～19時 定休日 第二日曜日
URL http://www.emu.co.jp
所在地 松山市大街道3丁目2-8

16 美容室でリラクゼーション!! シニア FB
極楽気分 男性も

10月17日(水) 14時～15時
10月18日(木) 14時～15時
10月19日(金) 11時～12時
10月20日(土) 14時～15時

「ヒマヤンオイル」を使って、ドライヘッドスパをします。男性女性どなたでも参加できます。男性の貴女の体調に合わせて3つのオイルから好きな物を使って、頭皮・首・肩・マッサージ。終わった後は顔もリフトアップ!!

- 会場 当サロン
- 定員 3名
- 持ち物 なし。(前日に自宅シャンプー)

スズラン美容室 講師 スタッフ

TEL 921-4692 受付 9時30分～17時 定休日 月曜日・第一火曜日・第三日曜日
URL http://www.suzuran-biyou.com/
所在地 松山市二番町3丁目8-2 第2スズランビル2F

17 部分ウィッグで
ボリュームを

10月24日(水) すべて
10月31日(水) 10時～11時

初めてだけど、どんな感じか試してみたい。持っているウィッグが上手くつかない等。お気軽にお越しください。

- 会場 店内
- 定員 2名
- 持ち物 ご自分の部分ピース、全体のウィッグなど。お持ちでない方は手フアでOKです。

ウィッグサロン とらや 講師 店長 酒井 孝栄

TEL 921-2832 受付 10時～18時 定休日 水曜日
所在地 松山市大街道1丁目5-16

18 自分に合った シニア
眉メイクレッスン FB

10月22日(月) 11時30分～12時30分

それぞれのお顔立ちに合わせたパラソンの良い眉メイクを、トレンドを取り入れてレッスンします!

- 会場 フジカワ本店
- 定員 3名(女性)
- 持ち物 なし

フジカワ銀天街本店 講師 スタッフ

TEL 945-5111 受付 11時～19時 定休日 なし
URL http://www.cosmetics-fujikawa.com
所在地 松山市湊町4丁目6-9

28 ドイツハーブティー付 シニア
グラスアート体験 男性も

10月 8日(月・祝) 15時～16時
10月11日(木) 14時～15時

専用カラーフィルムとリード線を使った誰でも簡単に作れるグラスアート体験で、ステンドグラス風の素敵なガラスのフォトフレームを作ります。(ドイツハーブティーツーとスイーツ付き)

- 会場 ドイツハウス
- 定員 10名
- 持ち物 工作はさみ
- 費用 1,000円

ドイツCafé ドイツハウス 講師 グラスアートインストラクター 宮内 純子

TEL 090-6005-6238 受付 10時～21時 定休日 不定期
URL http://germanhouse.shop
所在地 松山市一番町2丁目8-5 2F

あなたのお店も“まちゼミ”に参加しませんか?

お店の新しいファンづくりが期待できるまちゼミにあなたのお店も参加してみませんか? 下記にお電話でお申し込みください。

まちづくり松山 TEL:089-998-3533

まちづくり松山 まちゼミ 検索

19 秋メイクレッスン

10月13日(土) すべて
10月17日(水) 10時～11時30分

肌カメラを使い、ご自身の肌色を調べ自分に合うメイクを探してみませんか?リップ・チーク・眉・アイカラーの描き方を1日でマスター!!!

- 会場 大街道店 POLA
- 定員 6名(女性、大学生以上)
- 持ち物 なし

POLA THE BEAUTY 大街道店 講師 スタッフ

TEL 0120-946-222 受付 11時～18時30分 定休日 水曜
所在地 松山市大街道2丁目1-31

20 あい先生のピラティス

10月15日(月) 10時30分～11時30分

ピラティスの呼吸をマスターして日中のすきま時間でおなかを引き締め、簡単なエクササイズでリフレッシュしましょう。

- 会場 てくるん
- 定員 8名
- 持ち物 パスタオル1枚(1歳未満のお子さまのみ同席可)
- 持ち物 動きやすい服装で動きやすい服装で

キッズタウン すまいる保育園 講師 すまいる保育園 保育士 おの あい

TEL 904-5728 受付 10時～20時 定休日 1月1日
所在地 松山市大街道1丁目5-10 松山第二佐々木ビル1F

21 メンズ向け 男性も
「秋はジャイロでキメボディ」 FB

10月21日(日) 10時30分～11時30分

幅広い年代の男性に試してほしいNY生まれの「ジャイロキネシス」。椅子などを用いた運動療法エクササイズ。普段運動をしない方も出来る入門編です。

- 会場 てくるん
- 定員 15名
- 持ち物 運動しやすい服装・運動靴・水分補給用飲み物・タオル

松山市まちなか子育て・市民交流センター「てくるん」 講師 ダンススタジオMOGA 高橋 砂織

TEL 904-5728 受付 10時～20時 定休日 1月1日
URL http://tekurun-matsuyama.com
所在地 松山市大街道1丁目5-10 松山第二佐々木ビル1F

22 レッツ!! シニア
健康ボウリング

10月18日(木) すべて
10月19日(金) 13時～14時30分
10月22日(月)
10月23日(火)

気がつくと、運動って意外としていませんか?簡単なストレッチを覚えつつ、ボウリングで全身運動はいかが?

- 会場 ファーストボウル
- 定員 6名
- 持ち物 マイボール・マイシューズ可

ファーストボウル 講師 JPBA1級インストラクター 渡邊一彦

TEL 945-7353 受付 11時～24時 定休日 なし
所在地 松山市大街道2丁目4-14

23 ボルダリング体験&
レッスン

10月13・14日(土日) すべて 11時～12時
10月20・21日(土日) 13時～14時
10月27・28日(土日) 15時～16時

ボルダリングのルールの説明、ルートの攻略方法、オブザバの仕方などを学びます。

- 会場 クライミングスタジオBRAVE
- 定員 6名または3組
- 持ち物 なし
- 費用 1,500円

Climbing Studio BRAVE 講師 取締役副社長 若江 勇一

TEL 906-8166 受付 10時～22時 定休日 なし
所在地 松山市湊町3丁目5-14

24 健康作り!! シニア
ゆったりフラダンス

10月 9日(火) すべて
10月23日(火) 11時～12時

健康作りを目標に一緒に踊りませんか?笑顔あふれるフラダンスで心も体も元気に!!

- 会場 Y'sスタジオ
- 定員 5名
- 持ち物 運動できる服装、タオル、飲み物

Moani Hula Studio 講師 東 和代

TEL 090-6882-3098 受付 10時～20時 定休日 なし
URL https://ameblo.jp/iroiro1616diy/
所在地 松山市大街道1-4-7 吉田ビル3F Y'sスタジオ

まちゼミ開催店マップ

11～28 まちゼミ講師店 兼 会場